

ÖVER GULGRÖNA GRÄNSER

Policy för samverkan och
samarbete över åldersgränserna.



Inom Hertzöga skapar vi träningsgrupper utifrån ålder. En träningsgrupp per årskull. Spelare skall i så stor utsträckning som möjligt träna och spela i sin egen åldersgrupp, undantag finns dock som t.ex. om en aktiv:

- Går i en annan åldersklass i skolan
- Annan specifik anledning

Spelare kan också träna och spela i en annan åldersgrupp om:

- Spelaren har intresse, färdigheter och mognad
- Spelaren inte får rätt utmaning i sin egen åldersgrupp utan är tvungen att vara i en annan åldersgrupp för tycka det är roligt och att utvecklas.

Här gäller att ledare i de berörda åldersgrupperna, vårdnadshavare och övriga ansvariga inom föreningen är överens om att detta är det bästa för spelarens utveckling.

Vid undantag från enhetlig åldersindelning så är diskussioner ett måste, och det viktigaste. Det är viktigt att spelare, efter förändring, även i fortsättningen tycker det är roligt att träna och spela. Om fallet ska ske med undantag från åldersindelning så ska representant från föreningen vara delaktig i diskussioner och beslutsprocessen.

Åldersöverstigande samarbete och samverkan

För att minska problemet med att spelare i äldre åldersgrupper ser "Laget" och inte Hertzöga som förening. Så skall träning över åldersgruppsgränserna arrangeras tidigt av ledarna. För att samarbetet/samverkan skall bli bra i föreningen så måste det ske genom diskussion mellan ledarna.

Generellt så skall ledare se till att:

- Det äldre laget varje år planerar en aktivitet eller träning och bjuder in det yngre laget.
- Skapar en social aktivitet mellan flick- och pojklagen i samma åldersgrupp.

Som ungdomsledare är det viktigaste att se till att de aktiva mår bra! Vägen till detta är kommunikation, och kommunikationsytorna är flera.



Riktlinjer att tänka på vid diskussionerna:

- Det skall vara roligt för de aktiva .
- Ledare har att ta ställning till de aktivas intresse (och vilja), färdighet och mognad.
 - Vilken/Vilka fysiska attribut uppvisar spelaren, Styrka? Snabbhet? Kroppskontroll/Rörelsemönster?
 - Kan spelaren använda sin tekniska förmåga i matchsituationer?
 - Visar spelaren prov på spelförståelse genom att använda sig själv och sina medspelare för att lösa spelsituationer?
 - Visar spelaren psykisk/sociala beteenden som påvisar biologisk mognad för åldern?





Närvaro:

- Kommunicera med spelarna för att få reda på orsak till frånvaro. Gå inte bara efter närvarolistan: T.ex. fråga Anna varför hon inte har kommit på de senaste träningarna? Problem med skjuts? Cykeln? m.m.
- Målet för ledarna är att få de aktiva att delta hela säsongen; Fotboll, april – september Innebandy, oktober – mars.
- Skadade behöver tid att träna innan de deltar i match.
- Hitta rätt balans på förhållandet mellan träning och match. Det sliter mentalt och på kroppen.
- Träning med andra grupper räknas som träning.
- Se inte på närvaro under en för kort tid, en vecka, och se inte på närvaro under för lång tid, en säsong. Dela upp det i 3-4 veckors cykler, för att se trender i närvaron för de aktiva

Det yngre lagets ledare har alltid sista ordet och bestämmer vilka spelare som skall lånas upp.

8-9 år, Nybörjarfasen

Det äldre laget bjuder in det yngre för en gemensam planerad aktivitet eller träning under säsongen. Här kan även ett byta av ledare mellan lagen vara en positiv aktivitet, ex att man håller i en övning eller träning med en annan åldersgrupp.

10-12 år, Inlärningsfasen

Sträva efter ett gemensamt träningstillfälle under vintersäsongen. Under våren planeras en lära känna aktivitet och under hösten en fotbollsaktivitet.



13–16 år, Utvecklingsfasen

Sträva efter ett gemensamt träningstillfälle varje vecka för samverkan mellan åldersskullarna. Spelare som har intresse, färdigheter och mognad stimuleras genom att kontinuerligt få träna med åldersgruppen över. Ett antal spelare, ex.2, spelar varje vecka match med den äldre åldersgruppen.

17–20 år, Utvecklingsfasen & Juniorfasen

Ett gemensamt träningstillfälle varje vecka för samverkan mellan åldersskullarna. Spelare som har intresse, färdigheter och mognad stimuleras genom att kontinuerligt få träna med åldersgruppen över. Ett antal spelare, ex.2, spelar varje vecka match med den äldre åldersgruppen.

Tematräning någon eller några gånger per säsong för de som är extra mycket intresserade av idrotten.

I Juniorfasen görs tillägget att spelare som har intresse, färdigheter och mognad stimuleras genom att kontinuerligt få träna med åldersgruppen över eller äldre åldersgrupper, och har möjlighet till fler än ett extra tillfälle/vecka..

Nya träningsgrupper, "Lag", kan bildas vid senare tidpunkter under ungdomsåren genom hopslag eller delning av träningsgrupper beroende på antal barn som vill idrotta. Representant från föreningen ska delta i diskussioner och i beslutsprocessen.

Åldersdispens

Hertzöga BK verkar i första hand inte för att nyttja åldersdispens nedåt i åldrar. Föreningen följer Värmlands fotbollsförbunds riktlinjer, och ser till varje specifik situation som kan uppstå med hänsyn till tidigare nämnda aspekter hos spelare

Vid uppstarten och inträde i föreningen informerar Hertzöga BK om den här policyn och det som gäller för att vara medlem i föreningen.

